

Adelheid Stieger-Lietz präsentierte ihr neues Coaching-Set im OÖ Kulturquartier

GELUNGENE ERSTPRÄSENTATION VON „SEI DEIN KRAFTWERK“!

Linz, am 22. September 2020: Mit dem deutlichen Apell und dem gleichlautenden Titel stellte Führungskräfte-Coach Adelheid Stieger-Lietz ihr neues Coachings-Set vor. Umrahmt von einer faszinierenden Bildergalerie des Salzburger Naturfotografen Robert Haasmann, begleitet von einer beeindruckenden Performance von Bodytrance Art und unterstützt von langjährigen Weggefährten, die über ihre ganz persönlichen Erfahrungen mit Krisen auf der Bühne berichteten, wurden es ein würdiger und inspirierender Start für SEI DEIN KRAFTWERK.

Die Neo-Verlegerin Adelheid Stieger-Lietz gab spannende Einblicke, wie es einfach und möglichst rasch gelingt, Herausforderungen mit Kraft, Kreativität, Optimismus und Selbstverantwortung zu begegnen. „Wir alle gehen immer wieder durch Krisen, sie sind einfach Teil unseres Lebens“ erklärt die Autorin. Demnach empfiehlt sie dieses Coaching-Set als professionelle Begleitung - gerade durch die aktuelle Zeit zu nutzen. „Durch Angreifen - es wurde besonderer Wert auf eine sensitive Haptik des Sets gelegt - und durch emotionales Berühren - mit anschaulichen Beispielen einer virtuellen Trainingsgruppe sowie Ausschnitten aus meinen persönlichen Lebenskrisen - werden die Anwender des Sets mit viel Herzensberührungen hin zum Erfolg geleitet“ so die Wirtschaftspsychologin weiter.

Der Politiker Wolfgang Sobotka, der Musiker Andi Gabauer sowie der Linzer Friseurmeister Peter Fuchs nutzen den Austausch mit Stieger-Lietz bereits mehrmals in besonders herausfordernden Lebenssituationen und verrieten ganz persönlich, wie sie daraufhin wieder mit Klarheit und Stärke einen geregelten Alltag entwickeln konnten. Der Mediziner Markus Kerninger wird das Coaching-Set in seiner Ordination auflegen, da er darin ein griffiges Werkzeug für seinen Patientinnen sieht, um neue Stabilität und Sicherheit zu gewinnen. Sonja Egger, Veranstaltungskoordinatorin der Kinderfreunde ist vom Set als optimale Grundlage für Team-Weiterbildungen bei sozialen Einrichtungen überzeugt.

Andrea Mikhaeel, Marketingleiterin Thalia Österreich plädierte schließlich: „Wir haben nur noch 100 Tage Zeit bis Weihnachten und sollten unser Geld heuer ganz bewusst ausgeben. Nutzen Sie diese Gelegenheit, Ihre Liebsten, Freunden oder Mitarbeitern mit diesem außergewöhnlichen Coaching-Set „Sei dein Kraftwerk“ sinnstiftende Freude zu bereiten“.

Die limitierte exklusive Erstauflage des Coaching-Sets überzeugte die Anwesenden der Erstpräsentation, denn die ersten 150 Sets sind bereits nach wenigen Tagen vergriffen.

Das neue Selbstcoaching-Set „Sei dein Kraftwerk“ von Adelheid Stieger Lietz ist bei Thalia und im Online-Shop von www.seideinkraftwerk.at erhältlich.

Über Adelheid Stieger-Lietz

Die Autorin und Verlagsgründerin ist seit über 25 Jahren als Wirtschaftspsychologin, Führungskräfte-Coach und Mediatorin tätig. Sie hat sich als Expertin für lösungsorientiertes Konflikt- und Krisenmanagement etabliert.

Sei dein Kraftwerk beinhaltet den reichen Fundus an jahrelanger Arbeitserfahrung im Training und Coaching sowie spezifisches Fachwissen aus Studium und Forschungen in den Bereichen Psychologie und Management. Darüber hinaus konnte Adelheid Stieger-Lietz sämtliche, vorgestellten Methoden - quasi als eigene Probandin - intensiv während ihrer eigenen Krebserkrankung erfolgreich einsetzen.

Rückfragen an:

Dr. Adelheid Stieger-Lietz, MBA

Tel. +43 664 46 46 846

adelheid@stieger-lietz.com

Eine Medieninformation über SEI DEIN KRAFTWERK samt Bildmaterial von der Autorin sowie den Nachbericht von der Erstpräsentation samt Bildern zum Download:

<https://www.seideinkraftwerk.at/presse>



PRESSEBILDER

