

Erstpräsentation Coaching-Set am 17. September 2020, OÖ Kulturquartier

ADELHEID STIEGER-LIETZ: SEI DEIN KRAFTWERK!

Linz, am 3. September 2020: Führungskräfte-Coach Adelheid Stieger-Lietz begleitet seit über 25 Jahren Menschen durch herausfordernde Zeiten zu neuen Visionen und Zielen. Das jüngste Werk der Wirtschaftspsychologin präsentiert sich als beeindruckendes Selbst-Coaching-Set – verbunden mit dem Appell, sein eigenes Kraftwerk für ein erfolgreiches Leben und Arbeiten zu aktivieren.

Neues Coaching-Set zur Krisenbewältigung

Mit dem Ende der warmen Jahreszeit macht sich ein gewisses Unbehagen vor dem ersten Corona-Winter breit. Wieviel Rückzug in Homeoffices wird wieder notwendig sein, wieviel Kinderbetreuung wird erneut zu Hause erfolgen müssen? Wie wird sich die Krise auf mein Unternehmen und meinen Arbeitsplatz auswirken? Wie werden sich die Auswirkungen bei jedem Einzelnen bemerkbar machen – als Einsamkeit, Überforderung oder sogar Angst?

Sich selbst zu coachen und seinen eigenen Energiepegel hochzuhalten, ist das Kernstück des von Stieger-Lietz entwickelten Coaching-Sets Sei dein Kraftwerk. „Wir alle gehen immer wieder durch Krisen, sie sind einfach Teil unseres Lebens“, ist die Expertin für Veränderungsprozesse überzeugt, „doch es gibt effektive Methoden, sich von einem ungesunden Distress zu lösen und bewusst Veränderungen in Gang zu bringen.“ Der Inhalt der hochwertig anmutenden Set-Box lädt zum aktiven Tun ein. Ein bevorzugtes Kraftbild aus einer Serie von faszinierenden Naturaufnahmen zu suchen und für sich zu interpretieren, ist die Basis für eine inspirierende Gedankenreise. Das Buch als zentrale Wissens- und Erfahrungsquelle, Checklisten zur Wertefindung, Inspirations- und Übungskarten sowie ein Tagebuch zur eigenen Dokumentation komplettieren das Set und bringen auf sensible Art einen Coachingprozess in Gang, wie er in Seminarräumen oder online derzeit nicht realisierbar ist.

„In dieser speziellen Zeit, wie wir sie gerade erleben, sollten wir uns wieder mehr mit uns selbst beschäftigen. Denn, wenn wir unser Leben stark, kompetent und freudvoll meistern wollen, braucht es unser eigenes, tatkräftiges Zutun“ motiviert Stieger-Lietz zu mehr Eigenaktivität. Zu den Zielgruppen für dieses Coaching-Set zählen vor allem Führungskräfte und Personalverantwortliche, die in Krisenzeiten ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bestmöglich unterstützen wollen, sowie Selbständige, die schon per se ihren Selbstmotivationsgrad hoch halten und stärken müssen. „Das Coaching-Set ist wie geschaffen für Menschen, die ihre eigenen Potentiale neu aktivieren wollen. Damit wird das Coaching-Set zu einer wertvollen Begleitung und Unterstützung am eigenen Lebens- und Karriereweg.“ so die Autorin zusammenfassend.

Über Adelheid Stieger-Lietz

Die Autorin und Verlagsgründerin ist seit über 25 Jahren als Wirtschaftspsychologin, Führungskräfte-Coach und Mediatorin tätig. Sie hat sich als Expertin für lösungsorientiertes Konflikt- und Krisenmanagement etabliert.

Sei dein Kraftwerk beinhaltet den reichen Fundus an jahrelanger Arbeitserfahrung im Training und Coaching sowie spezifisches Fachwissen aus Studium und Forschungen in den Bereichen Psychologie und Management. Darüber hinaus konnte Adelheid Stieger-Lietz sämtliche, vorgestellten Methoden - quasi als eigene Probandin - intensiv während ihrer eigenen Krebserkrankung erfolgreich einsetzen.

Rückfragen an:

Dr. Adelheid Stieger-Lietz, MBA

Tel. +43 664 46 46 846

adelheid@stieger-lietz.com

Bildmaterial zum Download:

<https://www.seideinkraftwerk.at/presse/>

Einen Nachbericht mit Bildmaterial von der Erstpräsentation (Abendevent am 17.9.20) inklusive Statements von Wolfgang Sobotka (Nationalratspräsident), Andrea Mikhaeel (Marketingleiterin Thalia) und Andie Gabauer (Musiker) finden Sie ab Freitag 18. 9. 20 ebenfalls unter <https://www.seideinkraftwerk.at/presse/>

